



# BAGEL VÉGÉTARIEN & VEGAN



Préparation: 5 minutes



Cuisson: 0 minute

## INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

### Recette pour une clientèle végétarienne et vegan

4 bagels ensemencés, coupés en deux  
80 g de chou frisé  
1 avocat  
2 tomates  
8 feuilles de basilic frais  
115 g de tartinable végétal Nurishh

## PROGRESSION DE LA RECETTE

1. Pour assembler vos bagels, étalez une quantité généreuse de tartinable frais végétal Nurishh® sur la base de chaque bagel.
2. Garnir d'une poignée de chou frisé haché, d'un quart de l'avocat par bagel, de tranches de tomates et de quelques feuilles de basilic coupées.
3. Placez le couvercle du bagel sur le dessus et c'est prêt à être servi !