WRAP AUX LÉGUMES VEGAN

Préparation: 5 minutes

Cuisson: 15 minutes

INGRÉDIENTS POUR 1 PORTION

Recette de wrap 100% végétal

30 g de tartinable végétal Nurishh®
5 g de sirop d'agave
1 pincée de poivre timut
1 wrap de blé
1⁄4 Oignon blanc
20 g de carottes râpées
1 tranche d'aubergine rôtie
20 g de feuilles moutarde rouge
20 g de tomates séchées

PROGRESSION DE LA RECETTE

Préparation de la sauce Nurishh®

1. Mélanger le Nurishh tartinable, avec le sucre d'agave, le poivre de timut et le sel.

Montage du wrap

1. Tartiner la sauce **Nurishh®** sur le wrap
2. Déposer les carottes râpées,l'oignon blanc émincé, la tranche d'aubergine rôtie, la tomate séchée coupée, les feuilles de moutarde rouge.
3. Rouler bien serré et couper en deux en biseau.